

## **Правила поведения при действиях насильственного характера в семье**

Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав администрации Кольчугинского района информирует о правилах поведения при действиях насильственного характера в семье.

### **Если Вы находитесь с агрессором в одной квартире в ситуации совершения насилия:**

1. Убегайте из квартиры, вызывайте сотрудников полиции по номерам **02, 102, 112**.
2. При угрозе физического насилия и попытке ограничения передвижения заперитесь в ванной с телефоном и попытайтесь вызвать полицию, позвоните знакомым и сообщите о ситуации, в которой Вы находитесь, попросите прийти на помощь.
3. Если доступ к телефону ограничен, громко кричите «Пожар!», «Горим!», стучите по батареям и т.п.
4. Если все-таки удалось выскочить на лестничную клетку, то звоните во все двери, кричите, зовите на помощь. Даже если никто не выйдет, по крайней мере, это может остудить нападающего, а у Вас будут свидетели происшествия в случае, если Вы в дальнейшем обратитесь в полицию.
5. Если Вы понимаете, что конфликт в семье усиливается – отправьте детей на прогулку или в гости к знакомым. Дети не должны становиться свидетелями насилия!

### **Если Вы живете без обидчика, но он продолжает Вас преследовать:**

1. Продумайте систему безопасности: замените замки на дверях и окнах, установите решетки на окнах.
2. Попросите кого-нибудь переехать в квартиру, чтобы не находиться одной.
3. Проинструктируйте детей: как вызвать полицию, позвонить членам семьи, друзьям или другим лицам, которые могут оказать помощь в ситуации насилия.
4. Поговорите об опасности с работниками школы и детского сада и дайте им четкие указания о том, кто имеет право забирать детей, а кто нет, другие меры предосторожности.
5. Продумайте, насколько безопасным будет Ваш путь до работы и путь Ваших детей до школы и обратно?
6. Носите с собой свисток или другой предмет, который может создать шум и привлечь внимание прохожих в случае опасности.

### При угрозе насилия:

- Старайтесь не кричать и не плакать.
- Не отвечайте агрессией на агрессию.
- Говорите с агрессором спокойно и четко.

### Если Вы опасаетесь подвергнуться насилию:

1. Продумайте план действий в критической ситуации.
2. Заранее договоритесь с соседями, чтобы они вызывали полицию в случае шума и криков из Вашей квартиры.
3. Сделайте дубликат ключей и приобретите новую sim-карту, при возможности мобильный телефон – спрячьте в доступном Вам месте, о котором не догадается агрессор.
4. Если конфликта, инцидента не удастся избежать, постарайтесь выбрать такую комнату, из которой можно в случае необходимости легко выйти. Старайтесь избежать споров в ванной комнате, кухне, где есть острые и режущие предметы.
5. В случае экстренной помощи необходимо обратиться в службу экстренной психологической помощи Единого общероссийского детского телефона доверия 8-800-2000-122
6. Если ситуация критическая, покидайте дом незамедлительно, даже если вам не удалось взять необходимые вещи! Вы можете заранее собрать сумку со всем необходимым и спрятать ее дома или договориться с подругой/родственниками, которые смогут оставить ее у себя.

### Если Вы планируете уйти от агрессора, необходимо взять с собой:

1. Документы:
  - свидетельство о рождении (Ваше и Ваших детей);
  - паспорт (Ваш и Ваших детей);
  - иные важные документы (свидетельство о браке/разводе, соглашения о детях, документы на квартиру, дипломы о получении образования, документы на машину, рецепты на получение лекарственных средств, пенсионное удостоверение, удостоверение по инвалидности и др.).
2. Деньги или иные средства для существования:
  - наличные деньги;
  - банковские карты;
  - драгоценности, которые можно продать и др.
3. Ключи:
  - от дома;
  - автомобиля;
  - почтового ящика или камеры хранения, где спрятаны необходимые вещи/документы.
4. Средства коммуникации:
  - телефонные карты;

- мобильный телефон.
- 5. Лекарственные средства.
- 6. Личные вещи:
  - одежда (для Вас и Ваших детей);
  - средства личной гигиены (мыло, зубная щетка, паста).

**Если Вы обратились за помощью в полицию:**

- Пишите заявление с просьбой привлечь виновное лицо к ответственности.
- Заявление должно содержать сведения: о месте преступления, времени совершения преступления, сведения о личности виновного, данные о наступающих последствиях.
- Попросите забрать агрессора в отделение.
- Возьмите направление на прохождение судебно-медицинской экспертизы («снятие побоев») в отделении полиции по месту жительства.

**По всем вопросам, связанным с действиями насильственного характера в семье можно обращаться по следующим контактам:**

**Отделение помощи женщинам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации ГБУСО ВО «Владимирский комплексный центр социального обслуживания населения» г.Владимир**

**Контактный телефон: +7 (4922) 42-22-23**

**<http://cso.elcom.ru>**

**Дежурная часть ОМВД по Кольчугинскому району**

**тел. 02, 102, 2-37-55**

**Единая дежурно-диспетчерская служба вызова экстренных оперативных служб по единому номеру 112**